

Odbor za javno zdravstvo (Standing Committee on Public Health - SCOPH) čini neizostavan dio IFMSA, najveće i najstarije studentske udruge medicinara širom svijeta. Njegova povijest seže još od 1952. godine kad je počeo kao Odbor za studentsko zdravlje. Kroz godine, proširio je svoje aktivnosti te se 1963. preimenuo u Odbor za zdravlje, a 1983. dobio današnji naziv - Odbor za javno zdravstvo. Glavna misija odbora je osnaživanje medicinskih studenata, oblikovanje budućih stručnjaka i vođa u području javnog zdravstva te podizanje svijesti među studentima i širom populacijom o važnosti preventivnih mjera i očuvanja zdravlja.

Odbor za javno zdravstvo ostvaruje svoje ciljeve kroz lokalne, nacionalne i međunarodne projekte. Ti projekti obuhvaćaju širok spektar tema, uključujući borbu protiv glavnih javnozdravstvenih problema poput hipertenzije, dijabetesa, tumora, zdravstvene neobrazovanosti stanovništva, nejednakosti u pristupu zdravstvenoj skrbi, nedostatka zdravstvenih djelatnika u ruralnim područjima, antimikrobne rezistencije i nedostatka stručnjaka te inovativnih ideja u području javnog zdravstva. Ciljevi odbora su usmjereni na poboljšanje zdravlja i dobrobiti cijele populacije kroz promociju preventivnih mjera kao što su zdrav način života, cijepljenje, kontrola infekcija te edukacija i osvještavanje o rizicima nastanka bolesti.

Primjeri javnozdravstvenih akcija koje provodi Odbor za javno zdravstvo diljem Hrvatske dodatno ilustriraju njegov angažman u borbi protiv ovih problema. Akcije koje se provode obilježavajući različite događaje i Svjetske dane imaju za cilj podizanje svijesti o važnim zdravstvenim temama i pružanje podrške zajednici u promicanju zdravlja i prevenciji bolesti. Nacionalni dan protiv raka maternice, poznat kao **Dan mimoza**, prilika je za educiranje i informiranje javnosti o prevenciji i ranom otkrivanju raka maternice. **Svjetski dan sreće** potiče svijest o važnosti mentalnog zdravlja, dok su **Svjetski dan Downovog sindroma** i **Svjetski dan bubrega** prilike za educiranje i podizanje svijesti o tim zdravstvenim temama.

Organizacija raznih aktivnosti kao što su predavanja, radionice, javni događaji i humanitarne akcije dodatno doprinose promicanju zdravlja i podržavanju prevencije bolesti. Sudjelovanje u događajima kao što su **Dan zdravlja**, **Hrvatski i Svjetski dan šećerne bolesti** i **javnnozdravstvena akcija "Koža pamti sve"** potiče aktivno sudjelovanje u promicanju zdravlja i podržavanju preventivnih mjera.

Projektom „**Koža pamti sve**“ zajednica se potiče na redovite preventivne preglede madeža i rano otkrivanje potencijalnih problema, što može značajno utjecati na uspješnost liječenja. Volontiranje na događajima ovog tipa pruža priliku za osobni angažman i doprinos zajednici u ostvarivanju zajedničkih ciljeva za bolje zdravlje i dobrobit svih.

Projekti kao što su "**Pričajmo o cijepljenju**", **predavanja o antimikrobnoj rezistenciji i organizacija cijepljenja protiv HPV-a i gripe** usmjereni su na promicanje zdravlja i prevenciju bolesti te omogućuju građanima pristup važnim informacijama o njihovom zdravlju.

„**Pričajmo o cijepljenju**“ je projekt gdje informiramo kroz razna predavanja i radionice srednjoškolce, studente, ali i roditelje o važnosti cijepljenja, najčešćim mitovima o cjepivu i upućujemo ih na izvore gdje se mogu pronaći točne i provjerene informacije.

Simpozij zdravstva Osijek predstavlja važan događaj koji okuplja stručnjake iz područja zdravstva kako bi razmijenili znanja, iskustva i najnovija saznanja u području medicine i javnog zdravstva. Ovaj simpozij pruža priliku studentima i široj javnosti da se educiraju i inspiriraju te doprinosi unapređenju zdravstvene prakse i politika.

Projekt "**Medvjedići hrabra srca**" usmjeren je na edukaciju djece u vrtićima o važnosti posjeta liječniku te smanjenje straha od medicinskih postupaka. Kroz interaktivne radionice, djeci se približavaju osnovni koncepti zdravstvene skrbi i potiče se pozitivan odnos prema zdravlju i medicinskim intervencijama.

Uz to, aktivnosti kao što su **volontiranje na događajima, organizacija edukativnih kvizova o zdravlju, program Ruralno zdravlje i Otok zdravlja te Journal klub** dodatno doprinose promicanju zdravlja i prevenciji bolesti.

Projekt Ruralno zdravlje i Otok zdravlja fokusira se na pružanje zdravstvene skrbi u ruralnim područjima i zajednicama gdje je pristup zdravstvenim uslugama često otežan. Kroz ovaj projekt, studenti medicine imaju priliku upoznati se s izazovima i potrebama ruralnih zajednica te doprinijeti poboljšanju pristupa zdravstvenoj skrbi i edukaciji stanovništva. U ovim akcijama mjerenjem tlaka i šećera studenti pomažu u ranoj dijagnostici ovih bolesti.

Journal klub je još jedna javnozdravstvena akcija SCOPH odbora. Osnovan je sa ciljem kako bi studentima pružio priliku za upoznavanje s metodologijom preventivnih kampanja i izradom istraživanja u javnom zdravstvu. Kroz ovaj klub, studenti imaju priliku razviti svoje istraživačke vještine i sudjelovati u kreiranju relevantnih javnozdravstvenih projekata.

Ove aktivnosti obuhvaćaju organizaciju događaja i projekata poput "**My breast friend**" koji se tradicionalno obilježava tijekom Mjeseca borbe protiv karcinoma dojke. Ovaj projekt promiče svijest o važnosti ranog otkrivanja i prevencije raka dojke.

Još jedan važan projekt je "**HPV punkt**" koji se provodi u suradnji s relevantnim institucijama kao što su Nastavni zavod za javno zdravstvo Osječko-baranjske županije, Zavod za školsku medicinu, Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera Osijek i Medicinski fakultet u Osijeku. Program "HPV punkt" uključuje redovito cijepljenje studenata i mladih protiv HPV-a kako bi se smanjio rizik od infekcije ovim virusom i povezanim bolestima.

Također, Odbor za javno zdravstvo aktivno sudjeluje u organizaciji **dobrovoljnog darivanja krvi**, pružajući priliku studentima i građanima da doprinesu zajednici i spašavaju živote. Uz to, organizira se i **darivanje krvi za upis u registar dobrovoljnih darivatelja koštane srži**, što omogućuje pomoć oboljelima od leukemije i drugih bolesti krvi.

Sve ove aktivnosti imaju za cilj educirati javnost, potaknuti promjene u ponašanju i praksi te doprinijeti poboljšanju općeg zdravlja i dobrobiti populacije. Kroz svoj angažman na lokalnoj i nacionalnoj razini, Odbor za javno zdravstvo doprinosi globalnoj borbi za unapređenje javnog zdravlja.

Petra Galić, Nacionalna dužnosnica za javno zdravstvo